

WIESBADENER KOMPETENZTAGE

für AssistentInnen

CREATIVE CONSULTING
hm.cc



Heidi Mathias

20 Jahre Erfahrung
als Consultant für
Assistentinnen.

Wir bieten Konzepte
und Strategien, wie
Sie im Officebereich
eine Wertsteigerung
für Ihr Unternehmen
erreichen können,
und das mit Herz
und Verstand.

**Wegen großer
Nachfrage wieder:
Special-Arbeitskreise
für „Senior Assistants“**

13. – 15. Juni 2012



Herzlich willkommen, liebe Leserin, lieber Leser,

schließen Sie für einen ganz kleinen Moment die Augen: Wiesbaden – Sommer – die Sonne scheint – alles ist grün und es ist warm! Wir können uns dies noch nicht wirklich vorstellen – doch möchte ich Ihnen heute das neue Programm für unsere gemeinsamen Kompetenztage im Juni 2012 präsentieren. Die besten Business-Experten haben zugesagt und möchten mit Ihnen ihr Wissen und ihr Engagement teilen.

Lassen Sie uns gemeinsam mit viel Begeisterung drei spannende, innovative, inspirierende Tage gestalten, die Ihnen MUT machen, mit neuem aktuellem Wissen, Wertschätzung und Respekt das 2. Halbjahr 2012 anzupacken.

Ja, haben Sie MUT, zeigen Sie Ihre Performance und Präsenz (auch wenn mal etwas schief geht)! Sie werden sehen, es wird sich lohnen. Das dafür erforderliche „Rüstzeug“ geben wir Ihnen mit – bzw. haben Sie in sich!

Wie immer „verpacken“ wir alles mit guter Laune, Spaß und Wertschätzung, denn wenn wir diese 3 Dinge leben, geht vieles leichter!

Ich freue mich auf Sie und sommerliche Kompetenztage in Wiesbaden

Heidi
Watzinger

Wer sollte teilnehmen?

SekretärInnen und AssistentInnen aus den Bereichen: Geschäfts- und Bereichsleitung, Direktion und Vorstand, Office-ManagerInnen und Management-AssistentInnen sowie alle, die in ihrer Funktion noch mehr überzeugen und neue Aufgabengebiete übernehmen wollen.

Warum sollten Sie teilnehmen?

- Sie wählen individuell Ihre Kompetenz-Arbeitskreise, die Sie beruflich weiterbringen und Ihnen nutzen.
- Sie erarbeiten Lösungen, die Ihnen das Führen mit „geliehener Macht“ erleichtern.
- Sie erleben intensiven und persönlichen Austausch mit vielen anderen TeilnehmerInnen.
- Sie bringen in angenehmer Atmosphäre Ihr Wissen auf den aktuellsten Stand.

Ein unvergessliches Highlight, von dem Sie das ganze Jahr profitieren werden!

Wie profitieren Ihre Vorgesetzten von Ihrer Teilnahme?

- Mit gestärktem Rollenverständnis gelingt es Ihnen, Ihre Funktion noch wirkungsvoller zu gestalten.
- Sie erfahren, wie Ihnen die „Gratwanderung“ zwischen Vorgesetzten, Kollegen und Geschäftspartnern noch besser gelingt.
- Sie gewinnen vertiefende Einblicke in die Arbeitswelt Ihrer Vorgesetzten und können sie noch effizienter unterstützen.
- Sie können noch mehr Verantwortung übernehmen und Entscheidungen für Ihren Chef fundiert vorbereiten.
- Sie holen sich neues wertvolles Praxiswissen, das Sie sofort in die Praxis umsetzen können.

Was wir Ihnen garantieren:

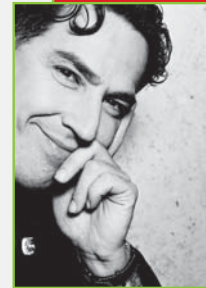
- Hohe Fachkompetenz aller Experten
- Interaktives Arbeiten & aktive Wissensvermittlung
- Qualität & Umsetzungsvermögen
- Hoher Nutzenfaktor für Ihr Unternehmen
- Netzwerken & Erfahrungsaustausch
- Nachhaltigkeit

Seminarzeiten:
9:00 bis 16:30 Uhr

Seminarkosten:
690,00 €

Kongress und Seminar:
Spezialpreis:
1.980,00 €

*Auf vielfachen Wunsch
erleben Sie Johannes WARTH
in diesem Intensivseminar!*



Johannes Warth

Entdecken Sie Ihre EinzigARTigkeit

und Sie werden noch wertvoller für Ihr Unternehmen!

Sie stärken Ihrem Chef den Rücken und treten in der Regel mutig und selbstbewusst auf: Doch im täglichen Miteinander steht häufig Ihre persönliche Kommunikationsfähigkeit im Mittelpunkt der Interaktionen. Wenn Sie dann Ihre Gedanken sprachlich sachlich und klar vermitteln und darlegen, haben Sie die besten Chancen, eine vertrauensvolle Beziehung zu Vorgesetzten, Kunden und KollegInnen aufzubauen und Ihre Ziele zu erreichen. Dabei ist eine weitgehende Sicherheit im freien Umgang mit dem gesprochenen Wort sehr hilfreich.

Manchmal erfordert es schon Mut, offen bestimmte Punkte anzusprechen. Trauen Sie sich, es anzupacken. Es lohnt sich!

Um allerdings authentisch, nachhaltig und wirkungsvoll überzeugen zu können, sind einige Merkmale Ihrer Persönlichkeit wichtig, denn letztendlich können Sie anderen nur bedingt etwas „vormachen“. Entdecken Sie also Ihre EinzigARTigkeit und machen diese klar und deutlich sichtbar. Übrigens: Jede/r kann reden! In diesem lebendigen Intensivtraining geht es nicht um Techniken, es geht um SIE selbst, um

- Ihre Kreativität und Spontanität
- Ihre Souveränität im Gespräch
- Ihre Begeisterung und Ihr Selbstwertgefühl

■ *Zum Abschluss des Seminartages laden wir Sie herzlich zu einem Cocktailempfang ein. Nutzen Sie diese Gelegenheit zum Netzwerken in lockerer Atmosphäre.*

Mittels leicht umsetzbarer Übungen wird Johannes WARTH Ihnen Ihre persönliche Tür öffnen, so dass Sie Ihre Wirkung und EinzigARTigkeit entdecken und anwenden können.

Ein weiterer Schritt zur unverzichtbaren Beraterin:

zur Co-Managerin

Nach dem Studium der Schauspielkunst ist er nun seit dreißig Jahren auf den Brettern und Bühnen dieser Welt unterwegs. Seit 18 Jahren hält er Erlebnis-Vorträge in Wirtschaftsunternehmen zu den Themen Inspiration, Motivation, Teambildung u. v. m. Seine große Leidenschaft ist es, Menschen zu ermutigen, ihre Berufung und Persönlichkeit zu finden und zu leben. Sein stetes Motto: „Reichtum ist mehr als Geld!“

Programm 1. Tag • 14. 06. 2012

ab 8:30 Herzlich willkommen mit einem kleinen Vitalfrühstück

9:00 Begrüßung und Konferenzbeginn: **Heidi Mathias**

9:15 Respekt im Job

Strategien für eine andere Kultur

Wir alle wünschen uns, mit Respekt behandelt zu werden. Doch wer hat nicht auch schon respektloses Verhalten erlebt? Sei es ein unangenehmer Kunde, eine unfreundliche Kollegin oder ein unduldsamer Chef.

Unternehmen, die sich für respektvolle Unternehmenskultur entscheiden, gewinnen, nicht nur im materiellen Sinn. Die Mitarbeiter identifizieren sich mit „ihrem“ Unternehmen, arbeiten lieber und letztlich auch besser. Wie können Sie zu mehr Respekt beitragen?

- Gehen Sie respektvoll mit sich selbst um
- Respektieren Sie andere und Sie werden Respekt erhalten
- Sind respektvolle Chefs wirklich Mangelware?

Sie erhalten wertvolle Ideen, wie Sie mehr Respekt erfahren. Seien Sie mutig, tragen Sie diese in Ihr Unternehmen!

Andrea Lienhart

10:00 ■ **Erfrischungspause**

10:30 Effektive Selbstmotivation

So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund

Kennen wir ihn nicht alle: unseren „inneren Schweinehund“, der uns häufig davon abhält, im Job wie auch im Privaten, „eigentlich“ wichtige Entscheidungen zu treffen, Lästiges anzugehen, gefasste Vorsätze umzusetzen oder schlechte Gewohnheiten abzulegen?

Seine oft genialen und überzeugenden Argumente und Ausreden sind verführerisch, da sie sofortige Erleichterung versprechen – allerdings nur vorübergehend –, denn langfristig werden wir von allem wieder eingeholt! Erkennen wir,

- wie und wo uns der innere Schweinehund am meisten sabotiert
- mit welchen Taktiken aus der großen Trickkiste es ihm immer wieder gelingt, unsere Vorhaben zu Fall zu bringen
- wie wir Vorsätze in Zukunft „sabotagesicher“ fassen

Zähmen wir unseren „störenden“ Begleiter, machen wir ihn zu unserem Freund. Wir werden uns vieles erleichtern!

Marco von Münchhausen

11:30 Erfolgsfaktoren jenseits der Technik

Kunden werden immer anspruchsvoller, Produkte immer vergleichbarer, der gesellschaftliche Druck auf Unternehmen wächst. Hier bringen Human Resources künftig den Wettbewerbsvorteil. Es entstehen dann Spitzenleistungen, ein attraktives Betriebsklima und freiwilliges Engagement, wenn sie

begeistert, gestärkt und gefördert werden. Oder

- hätten Sie gewusst, dass das individuelle Wohlbefinden die Arbeitsproduktivität mehr steigert als die Freude an der Arbeit?
- Stimmt es, dass glückliche Menschen messbar produktiver, weniger krank sind und höhere Ziele erreichen?

Dr. Ilona Bürgel

Entdecken Sie den Weg zu mehr Lebensfreude für Ihre Arbeit.

12:15 ■ **Vital-Lunch**

13:00 ■ **Nach dem Lunch: Neue Energie für den Nachmittag mit Paola Molinari – natürlich freiwillig**

13:30 Kompetenz-Arbeitskreise (1–5)

- | | | |
|-----------------------|---|-----|
| Andrea Lienhart | Mehr Respekt bitte! | (1) |
| Marco von Münchhausen | Wie Sie sich am eigenen Schopf aus dem Sumpf ziehen | (2) |
| Dr. Ilona Bürgel | Flirt mit dem Stress: Die Kunst, den Alltag zu genießen | (3) |
| Chris Baumgartner | Compliance – ein Seilakt zwischen Loyalität, Risiko ... | (4) |
| Elke Vender | PowerPoint für Profis „leicht gemacht“! | (5) |

15:45 ■ **Energiepause und Zeit zum Netzwerken**

16:15 Mut zu mehr Performance und Präsenz!

Erleben Sie es nicht häufig im Alltag, dass Sie eher zurückhaltend agieren, Ihre Potenziale im Verborgenen blühen und Sie anderen den Vortritt lassen, anstatt den „Spot“ auf sich zu lenken?

Sie möchten das ändern, wollen überzeugen, andere begeistern, anstecken? Dann brauchen Sie Mut, sich zu zeigen. Seien Sie im entscheidenden Augenblick in Topform: kraftvoll, präsent, energetisch! Offensiv! Mutig!

- Sie schließen Freundschaft mit sich selbst
- Sie suchen starke Gegenüber
- Sie zeigen Ihre Kraft
- Sie richten den Spot auf Ihr Potenzial

Eva Loschky

17:15 ■ **Zeit für SICH! Relaxen, Seele baumeln lassen ...**

ca. 18:15 Special für Sie:



Wiesbaden im Juni – Wir haben uns auch in diesem Jahr wieder etwas Außergewöhnliches für Sie einfallen lassen! Lassen Sie sich überraschen ...!

Lassen Sie sich mitreißen!

7:00 Fit in den Morgen

Alle Frühaufsteherinnen laden wir zur Einstimmung in den Tag zum morgendlichen Joggen bzw. Walken im Park mit unseren Laufcoaches ein (ca. 40 Minuten) – natürlich freiwillig

8:45 Guten Morgen: Heidi Mathias

8:50 Hellwach – Mit Freude in den Tag!

WIR können immer entscheiden, wie wir in den Tag starten! Jeden Morgen neu!

- Programmieren Sie Ihre Sinne
- Schauen Sie auf das Positive
- Genießen Sie etwas mehr Leichtigkeit

Das Gute ist: Wir können uns jeden Morgen NEU entscheiden!

Lilli Wilken

9:15 ■ Energiepause

9:45 Kompetenz-Arbeitskreise (6–9)

Lilli Wilken Spaß und Flow – zwei, die sich verstehen (6)

Jan Eggers Keine Angst vor Social Media – Web 2.0 für Einsteigerinnen (7)

Dr. Ilona Bürgel Mein Körper und ich – Höchste Zeit für eine Liebeserklärung (8)

Paola Molinari Auftanken – Ihr Weg zu Kraft und Ausgeglichenheit (9)

12:00 ■ Lunch und Zeit zum Auschecken

13:30 Kompetenz-Arbeitskreise (11–14)

Eva Loschky Souverän trotz Druck und Stress: Gelassen und stark auf den Bühnen Ihres Lebens (11)

Lilli Wilken Sympathie versus Antipathie – So stimmt die Chemie (12)

Paola Molinari Ihre Ziele: Machen Sie den ersten Schritt (13)

Jan Eggers Kommunikation 2.0 – Profi-Tricks für die sozialen Netze (14)

NEU! Kompetenz-Arbeitskreise (10 u. 15)

Sie erleben auf Wunsch zwei Arbeitskreise für Senior Assistants zusammenhängend!

Think Future – Stellen Sie die Weichen!

Teil 1 – 09.45–12.00

Expertin mit Profil – Neue Strategien für Ihre Zukunft!

Teil 2 – 13.30–15.45

Chris Baumgartner **Erfolg beginnt im Kopf! – Nutzen Sie Ihre mentale Stärke**

Diese Arbeitskreise bauen aufeinander auf und sind zusammen buchbar. Die Vorträge finden im Plenum für ALLE statt.

15:45 ■ Sommerliche Energie-Pause

16:15 Humor im Business – Mit einem Lachen zum Erfolg!

Wir wissen alle, wie sehr gemeinsames Lachen Menschen verbindet. „Mit Humor geht vieles leichter“, sagt schon eine alte Weisheit, die nie ihre Gültigkeit verloren hat. Humor ist nicht Ersatz für Kompetenz, sondern immer eine perfekte Ergänzung. Erleben Sie

- den humorvollen und effizienten Umgang mit kritischen Situationen
- die Kraft und Wirkung des Humors und meistern Sie damit gelassen Ihren (beruflichen) Alltag
- die härteste Turnübung der Welt – sich selbst auf den Arm zu nehmen

„Die Freude ist das vitalste Element der Welt“ – Seien Sie MUTig, setzen Sie mehr davon im Alltag ein!

Dr. Roman F. Szeliga

17:30 Wir sagen Danke und Tschüs, wünschen eine sonnige Zeit und freuen uns auf ein gesundes Wiedersehen 2013!

Heidi Mathias



„ERST DER SPASS,
DANN DAS VERGNÜGEN –
MIT EINEM LACHEN
ZUM ERFOLG“

Allen Teilnehmerinnen
der Kompetenztage
schenken wir das Buch
„Erst der Spaß, dann das
Vergnügen – Mit einem
Lachen zum Erfolg“

von Dr. Roman F. Szeliga,
erschieden im Kösel-Verlag.

Kompetenz-Arbeitskreise

1 Mehr Respekt bitte!

Sagen Sie JA zu sich selbst und zu anderen

Viele haben erlebt, dass Respekt und Wertschätzung im Alltag manchmal zu wünschen übrig lassen. Statt darauf zu hoffen, dass unsere guten Leistungen, aber auch unsere Bedürfnisse und Grenzen irgendwie bemerkt werden, sollten wir uns proaktiv dafür einsetzen, mehr Respekt und Wertschätzung zu erfahren.

- Wie vertrete ich kontroverse Meinungen?
- Wie meistere ich Respektlosigkeiten souverän?
- Welches sind die Grundvoraussetzungen für gegenseitigen Respekt?

Sie erarbeiten Lösungen, wie respektvolles Miteinander möglich ist und was Sie dafür tun können.

Andrea Lienhart

2 Das Münchhausen-Prinzip – Wie Sie sich am eigenen Schopf aus dem Sumpf ziehen

Es gibt Zeiten, da läuft nichts so wirklich rund und wir fühlen uns wie in einem Sumpf (Metapher). Um uns daraus zu befreien, gibt es zwei Schrauben, an denen wir drehen können: eine innere und eine äußere.

An der äußeren Schraube drehen bedeutet, z. B. Unangenehmes anpacken, ein klärendes Gespräch mit der Kollegin führen oder oder ...

Wenn uns Ärger oder Mutlosigkeit gefangen halten, dann sollten wir an unserer inneren Schraube drehen, die Perspektive ein wenig verändern und Vielem mit einer anderen Haltung begegnen.

Sie erfahren erprobte „Schopfstrategien“ – sofort umsetzbare Methoden –, mit denen Sie sich aus Ihren Sümpfen befreien können. Haben Sie den

- Mut, das zu akzeptieren, was ist
- Mut, Risiken einzugehen, auch wenn mal etwas schiefgeht
- Mut, es einfach zu tun

Marco von Münchenhausen

3 Flirt mit dem Stress:

Die Kunst, den Alltag zu genießen

Wir leben in einer Welt, in der wir den ständig wachsenden Ansprüchen kaum mehr gerecht werden können. Da ist Stress vorprogrammiert! Haben Sie Ihren Stress im Griff oder er Sie?

- Wie wäre es, den Alltag mit Freude und als attraktive Herausforderung anzusehen?
- Wie kann das gehen? Flirten Sie mit Ihrem Stress!

Lassen Sie uns herausfinden, wie wir in unserem anspruchsvollen Berufsalltag öfter „kleine“ Freuden erleben und vieles spielender erreichen.

Dr. Ilona Bürgel

4 Compliance – ein Seilakt zwischen Loyalität, Risiko, Pflicht und Selbstverantwortung?

In den letzten Jahren hat sich gezeigt, dass deutschen Firmen allein durch aufgedeckte Fehlinterpretationen von Verhaltensregeln, teilweise durch Unwissenheit, ein Sachschaden von mehr als 6 Millionen Euro entstanden ist. Mehr denn je ist eine gemeinsame Vertrauensbasis nötig, die Selbstverpflichtung, sich an bestimmte Regeln zu halten, und die Sicherheit zu wissen, wann zum Schutz des Unternehmens und der Mitarbeiter die Alarmglocken läuten müssen.

- Compliance: ein Mittel zum Zweck?
- Umgang mit unterschiedlichen Compliance-Modellen
- Umsetzung von Compliance-Management in der Praxis
- Wie Sie das eigene Risiko im Auge behalten werden
- Präventionsstrategien: eine wichtige Sicherheit für Sie und Ihr Unternehmen

Chris Baumgartner

5 PowerPoint für Profis „leicht gemacht“!

Seit Wochen steht der Termin: ZWEI Tage vor der Präsentation: jetzt, schnell, selbstverständlich anspruchsvoll, überzeugend ...! Nun sind Sie als Profi gefragt:

- Begeistern Sie das Auditorium mit professioneller Gestaltung
- Lernen Sie die wichtigsten Techniken für perfekte Zeichnungen
- Visualisieren Sie Abläufe mit professionellen Schaubildern
- Setzen Sie wirkungsvolle Akzente mit außergewöhnlichen Animationen

Lernen Sie, wie Sie in der Praxis viel Zeit sparen!

Ihr Benefit: Jede Teilnehmerin arbeitet an einem eigenen Notebook.

Elke Vender

6 Spaß und Flow – zwei, die sich gut verstehen!

Wenn wir mit höchster Konzentration, Aufmerksamkeit und Begeisterung etwas tun, kann Flow entstehen. Wir verfügen dann über ein Höchstmaß an Leistungsfähigkeit und erleben dabei spielerische Leichtigkeit. Dieses Flow-Gefühl können wir selbst hervorrufen, denn Flow ist ein Zustand und keine Technik.

- Wie erreichen wir den Flow?
- Was hat unsere innere Einstellung mit dem Flow zu tun?

Lernen wir von Spitzensportlern, Topmanagern und Kindern – es lohnt sich!

Lilli Wilken

7 Mein Körper und ich –

Höchste Zeit für eine Liebeserklärung

Eigentlich wissen wir es: Es gibt weder Ab- noch Zunehmstrategien, die für jeden funktionieren. Dennoch kämpfen sich Hunderttausende von Diät zu Diät. Dies beeinträchtigt die Lebensqualität. Schluss damit: Gewichtsnormen sind Schätzwerte, Mut zum Umdenken und individuelle Lösungen für Wunschform, Leistungsfähigkeit und Energie sind gefragt.

- Warum funktionieren Kalorien, Fettsäuren und Disziplin nicht?
- Was sagt eine neue Forschung über Gewicht?

Sie erhalten die besten Tipps, welche Techniken es für bessere Entscheidungen, erfolgreiche und nachhaltige Verhaltensänderungen in Sachen Körper gibt.

Motto: Essen und leben, wie es zu Ihnen passt!

Dr. Ilona Bürgel

8 Auftanken – Ihr Weg zu Kraft und Ausgeglichenheit

Häufig leben und arbeiten wir in eingeschliffenen Bahnen, festgefahren durch routiniertes Handeln. Wir fühlen uns „fremdbestimmt“. Das kostet Energie. Es geht auch anders! Beginnen Sie noch heute, Regie über Ihr Leben zu führen, und tanken Sie dort auf, wo Ihre Kraftquellen sind.

- Hören Sie auf Ihre innere Stimme
- Steigern Sie Ihr Wohlbefinden
- Erlauben Sie sich, das zu sein, was Sie sind

Sie werden mit mehr Leichtigkeit das erreichen, was Sie sich vorgenommen haben. Sie werden mit Mut und Schaffenskraft Ihre Herausforderungen meistern.

Paola Molinari

9 Keine Angst vor Social Media –

Web 2.0 für Einsteigerinnen

Internet ist eigentlich ganz einfach – schließlich geht es darum, mit anderen Menschen in Verbindung zu treten. Soziale Netze bieten dazu nie geahnte Möglichkeiten und haben eine Revolution in Gang gesetzt, die Sie in diesem Arbeitskreis schätzen und einschätzen lernen:

- Was Social Media ausmacht und auszeichnet
- Wie Social Media Ihnen und Ihrem Unternehmen helfen kann
- Wie Sie sich auf Social-Media-Plattformen sicher bewegen
- Warum Social Media nichts mit Technik zu tun hat, sondern mit Kommunikation

Schritt für Schritt erkunden wir gemeinsam die großen Plattformen, loten die Möglichkeiten aus, die sie bieten, und lernen die Fallstricke und Fettnäpfchen zu erkennen.

Jan Eggers

11 Souverän trotz Druck und Stress:

Gelassen und stark auf den Bühnen Ihres Lebens

Emotionen und Stress sind Teil unseres Alltags. Die Frage ist nur, wie souverän Sie damit umgehen und in Krisensituationen überzeugend kommunizieren. Sie erfahren, wie Stress und Druck Ihre Körper-, Atem- und Stimmuster ändern. Wenn es wirklich darauf ankommt, sollte Zorn Ihnen nicht den Atem verschlagen, Stress nicht wie Mangel an Souveränität wirken, sondern Sie werden Ruhe und Strahlkraft bewahren!

- Sie lernen gegenzusteuern
- Sie lösen Konfliktsituationen souverän
- Sie wecken Vertrauen und überzeugen

Eva Loschky

12 Sympathie versus Antipathie – So stimmt die Chemie

Täglich haben wir mit Menschen zu tun, mit denen stimmt es auf Anhieb, bei anderen funktioniert es einfach nicht. Das kostet unnötige Energie. Es nervt ein Augenaufschlag, die Anwesenheit, was auch immer. Woran liegt das? Wie bekommen wir das hin, dass es uns richtig gut dabei geht und wir uns nicht verbiegen? Lernen Sie, wie Ihre „Gegenüber“ und natürlich auch Sie selbst ticken:

- Entrümpeln wir unsere Schubladen
- „Durchschauen“ wir unsere „Gegenüber“

Lilli Wilken

13 Kommunikation 2.0 – Profi-Tricks für die sozialen Netze

Viele sind bei Facebook und spüren, dass das Internet unsere Art zu kommunizieren von Grund auf ändert; privat wie auch im Beruf. Wie schaffen Sie es, von der Social-Media-Revolution nicht überrollt zu werden?

- Wie Ihr Internet-Netzwerk Wichtiges und Unwichtiges für Sie unterscheidet
- Wie Sie sich sicher bewegen, ohne Ihr Privatleben preiszugeben
- Wie Sie erfolgreich für sich und Ihr Unternehmen kommunizieren und soziale Netze nutzen.

Jan Eggers

14 Ihre Ziele: Mut zum ersten Schritt

Sie machen einen guten Job und Sie mögen ihn. Doch häufig fühlen Sie sich kraftlos. Aktivieren Sie Ihre Wahrnehmung: Wie kann ich meinen Arbeitsplatz, meine Aufgaben gestalten, dass ich einen super Job mache, mein Chef mit mir zufrieden ist und ich mein Privatleben genießen kann? Denn was wäre, wenn Sie:

- Ihr Leben so gestalten, dass Sie morgens mit einem Lächeln aufstehen und abends erfüllt ins Bett fallen?

Paola Molinari

Kompetenz-Arbeitskreise 10 und 15

Think Future – Stellen Sie die Weichen! JETZT!

Diese Intensiv-Arbeitskreise wenden sich an alle, die ihre berufliche Zukunft aktiv gestalten wollen. Ihre „Marktattraktivität“ zu erhalten und auszubauen, ist das Gebot der Stunde.

Teil 1 – 15. 06. – 9.45–12.00 Uhr

Expertin mit Format – Neue Strategien für Ihre Zukunft

Sie sind Expertin Ihrer Personal-Power und können diese optimal im Umgang mit den täglichen Herausforderungen einsetzen. Sie wirken mit sich selbst im Einklang, Ihre persönliche Authentizität zeigt sich für alle in Ihrer charismatischen Ausstrahlung.

Mit der INSIGHT-MDI®-Potenzialanalyse gehen Sie auf eine besondere Entdeckungsreise. Sie bekommen professionell die Power-Faktoren Ihrer Persönlichkeit „gespiegelt“. Jede Teilnehmerin erhält ein persönliches, ausgearbeitetes Profil ihres Temperaments, ihrer Einstellungen und Motive, die sie antreiben, ihrer Fertigkeiten und Kompetenzen.

- Sie erkennen den Effekt, aus eigenen Kraftreserven zu tanken und sich selbst und andere zu motivieren
- Sie nutzen Ihre Flexibilität im Umgang mit Herausforderungen

Sie designen ein Konzept, wie Sie Ihr Potenzial als Senior-Assistent noch eleganter und zukunftssicherer einsetzen können.

Die INSIGHT-MDI®-Potenzialanalyse entwickelte sich aus der Verhaltenspsychologie und basiert auf Arbeiten von C.G. Jung und Dr. William Marston. Weltweit wurde INSIGHT-MDI® bereits über fünf Millionen Mal zur systematischen Erschließung von Manager- und Mitarbeiterpotenzialen eingesetzt.

Teil 2 – 15. 06. – 13.30–15.45 Uhr

Erfolg beginnt im Kopf – Nutzen Sie Ihre mentale Stärke

Ihre mentale Stärke ist eine wesentliche Voraussetzung für Ihren täglichen Alltag. Besonders wenn der Druck hoch ist, lohnt es sich, diese anzuzapfen, ohne dabei auszubrennen.

Schauen wir auf erfolgreiche Sportler und transportieren deren Erfolgsstrategien auf unsere beruflichen und privaten Herausforderungen. Auch in Ihrem Job als Senior Assistent heißt es: „Nicht nur einmal einen Marathon gewinnen“ – sondern über viele Jahre hinweg sich dem Wettbewerb stellen und immer wieder mentale Stärken bzw. kontinuierliche Bestleistungen zeigen.

- Nehmen Sie das Ruder zur Steuerung der Wahrnehmung von unterstützenden oder hemmenden Gefühlen in die Hand
- Setzen Sie die BestPractices erfolgreicher Sportler gewinnbringend ein

Chris Baumgartner Sie entwickeln Ihr persönliches Trainingsprogramm für den Einsatz Ihrer Erfolgsfaktoren.

Wiesbaden im Juni



Tagen in entspannter Atmosphäre

Im Herzen von Wiesbaden – genannt „Nizza des Nordens“ –, umgeben von ruhigen Parklandschaften, vereint das Dorint Pallas Wiesbaden alle Annehmlichkeiten eines 5-Sterne-Hotels. Genießen Sie nach einem inspirierenden Seminartag z. B. Entspannung in der finnischen Sauna, dem Dampfbad oder dem Caldarium.

Diese beiden Arbeitskreise bauen aufeinander auf und sind als Einheit zu buchen.

Ihre Business-Experten



Christine Baumgartner, Diplom-Sozialpädagogin, Partnerin der Winner's Edge GmbH, Managementtrainerin, Coach und Consultant für nationale und internationale Unternehmen, Durchführung und Begleitung von z. B. Projekten der Organisationsveränderung, strategische Personalentwicklungs- und Leadershipprogramme, Buchautorin. NLP-Trainerin, lizenzierte INSIGHT-MDI®-Potenzialanalyse-Beraterin sowie DNLA-lizenziert.



Dr. Ilona Bürgel ist Diplom-Psychologin und Ernährungsexpertin, Coach, Referentin und Autorin aus Berufung, regelmäßiger Gast in TV und Radio, Autorin vieler Publikationen, u. a. „Yes, we can!“, sie ist Expertin für Genuss und Wohlbefinden.



Jan Eggers M. A. studierte Politikwissenschaften, Anglistik, Öffentliches Recht in Heidelberg und Wales. Heute ist er der erste Social-Media-Manager des Hessischen Rundfunks; er koordiniert dessen Aktivitäten bei Facebook, Twitter und Co. Der Multimedia- und Internet-Fachmann ist Trainer für die ARD-ZDF-Medienakademie und hat als Redakteur, Autor und Moderator für verschiedene Rundfunkanstalten gearbeitet.



Eva Loschky studierte Schauspiel, Gesang und ist ausgebildete Logopädin, als Trainerin und Key-Note-Speakerin motiviert sie ihr Publikum mit ihren begeisternden Vorträgen und bringt ihre Teilnehmer auf lebendige Art dazu, die eigene Performance mit Freude zu optimieren. Sie ist Bestseller-Autorin von u. a. „Die Eva-Loschky-Methode“.



Andrea Lienhart, seit 1995 erfolgreich als Managementtrainerin und Businesscoach. Als „Experte für Menschen im Job“ arbeitet Andrea Lienhart engagiert an einer großen Idee: die einer anderen, menschenfreundlichen Unternehmenskultur. Ihr neustes Buch: „Respekt im Job – Strategien für eine andere Unternehmenskultur“.



Paola Molinari, Systemische Supervisorin, NLP-Lehrtrainerin und -coach, ausgebildete Kinesiologin. Seit 1990 coacht sie in Firmen und begleitet Jugendliche. Bei allem, was sie macht, unterstützt sie Menschen darin, die eigenen Stärken zu finden und Beziehungen auf hohem Niveau zu führen. Paola Molinari entwickelte 1995 das Systemische nlpK-Training. Autorin des Bestsellers „Lebe statt zu funktionieren“.



Elke Vender, Fremdsprachenkorrespondentin, Betriebswirtin, ist seit 1991 selbstständige Trainerin. Ihre Schwerpunkte sind Seminare und Coachings im MS-Office-Umfeld, die Gestaltung von Präsentationen sowie die grafische Umsetzung von Texten und Zahlen in anspruchsvolle Schaubilder. Ihr Motto perfect@office motiviert ihre Teilnehmer, Programme effektiver zu nutzen.



Marco von Münchhausen ist Jurist, Studium der Psychologie und Kommunikationswissenschaften, heute Keynote-Speaker, Trainer, Coach und Autor zahlreicher Bestseller, u. a. „So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund“, „Wo die Seele auftankt“ und „Das Münchhausen-Prinzip: Wie Sie sich am eigenen Schopf aus dem Sumpf ziehen“, er erhielt viele Auszeichnungen, u. a. den „Excellence-Award“ und den „Conga-Award“.



Dr. Roman F. Szeliga ist Facharzt für innere Medizin, Mitbegründer der CliniClowns, Gründer und Geschäftsführer der Kommunikations-Agentur Happy&Ness, macht erfolgreiches Comedy-Kabarett: „Ärztlich willkommen – Prominente in der Praxis“ und ist Bestseller-Autor von „Erst der Spaß, dann das Vergnügen“, seine einzigartigen Vorträge begeistern die Zuhörer.



Lilli Wilken ist selbstständige Trainerin und Karriereberaterin, ihre Trainingsschwerpunkte sind: Imageplanung, ganzheitliche Farbberatung, Outfit im Business, Etikette sowie Persönlichkeit, Selbstmarketing und Ausstrahlung.

Anmeldung

Bitte faxen Sie an: +49 611 2049472

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Wiesbadener Kompetenztage 2012

14.-15. Juni 2012

Ich möchte an folgenden drei Arbeitskreisen teilnehmen:
(Bitte kreuzen Sie in jeder Reihe einen Arbeitskreis an.)

1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>	9	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>

Zusätzlich möchte ich am Johannes-Warth-Power-Seminar teilnehmen:
„Entdecken Sie Ihre EinzigARTigkeit“ **13. 06. 2012**

Ich möchte nur an dem Johannes-Warth-Power-Seminar teilnehmen:
„Entdecken Sie Ihre EinzigARTigkeit“ **13. 06. 2012**

Vorname, Name

Firma / Branche

Abteilung / Funktion

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Fax

USt-ID-Nr. (Bitte unbedingt angeben für Ihre Rechnung.)

Bitte senden Sie mir Informationen über zukünftige Veranstaltungen per E-Mail an:

E-Mail

Mitarbeiter/innen im Unternehmen:

1-20 21-50 51-100 101-500 501-1000 >1000

Datum, Unterschrift

Hotel

Dorint Pallas Wiesbaden
Auguste-Viktoria-Str. 15
65185 Wiesbaden

T. +49 (0) 611 3306-0
F. +49 (0) 611 3306-1000

EZ Ü/F: 143,- Euro



Bitte reservieren Sie Ihr Zimmer direkt beim Hotel bis zum **2. Mai 2012** und rechnen Sie bitte direkt mit dem Hotel ab. Bei Ihrer Buchung beziehen Sie sich bitte auf das Abrufkontingent „**Wiesbadener Kompetenztage 2012**“. Beachten Sie bitte, dass dieses Kontingent danach ausläuft. Bitte legen Sie bei Anreise im Hotel Ihre Kreditkarte vor.

Preis

Die Teilnahmegebühr für diese Veranstaltung inkl. Dokumentation, Buchgeschenken, Kaffee- und Vitalpausen, Tagungsgetränken, zwei Mittagessen und des attraktiven Abendprogrammes beträgt 1.490,- Euro zzgl. ges. MwSt. pro Person (für Kongress + Power-Seminar 1.980,- Euro zzgl. ges. MwSt. pro Person) und ist nach Erhalt der Rechnung fällig.

Sonderkonditionen:

Anmeldung bis zum **2. 3. 2012**

15 % Rabatt oder 2 Übernachtungen im Tagungshotel
(bei Anmeldung nur für das Power-Seminar erhalten Sie 10 % Rabatt).

Anmeldung bis zum **28. 3. 2012**

1 Übernachtung im Tagungshotel
(bei Anmeldung nur für das Power-Seminar erhalten Sie 10 % Rabatt).

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Stornierungen (nur in schriftlicher Form) sind bis 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich. Danach wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Gerne akzeptieren wir jederzeit eine/n Ersatzteilnehmer/in. Sollten Sie bis um 12.00 Uhr des ersten Veranstaltungstages feststellen, dass die Veranstaltung nicht Ihren Erwartungen entspricht, erhalten Sie die volle Tagungsgebühr abzügl. der Tagungspauschalen zurückerstattet. Bei kurzfristigen Änderungen durch höhere Gewalt, Krankheit oder Unfall eines Referenten sowie durch sonstige von **hm.cc** nicht zu vertretende Umstände wird unter Ausschluss jeglicher Schadensersatzforderungen ein/e andere/r qualifizierte/r Trainer/in benannt. Die Kongressdokumentation darf ohne schriftliche Zustimmung von **hm.cc** weder reproduziert noch an Dritte weitergeleitet werden. Wenn Sie künftig unsere Angebote nicht mehr erhalten möchten, können Sie bei uns der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen. Teilen Sie uns dies bitte schriftlich mit Ihrer Adresse mit.

Bitte senden Sie das nebenstehende Anmeldeformular per Brief, Mail oder Fax an:

hm.cc

Heidi Mathias
Postfach 3311
65023 Wiesbaden

Tel.: +49 (0) 611 2049471
Fax: +49 (0) 611 2049472
hm@heidi-mathias.de
www.heidi-mathias.de